

斜面

バッジテスト実技別表

5°~10° 緩斜面 10°~20° 中斜面 15°~25° 中急斜面

種目/種別	1級	2級	3級	4級	5級	着眼点
ノーズドロップ から停止					緩斜面 約10mX20m	・重心移動とバランス ・適切な停止動作
連続ターン					緩斜面 指定なし 約30mX80m	・ボード操作 ・バランス ・安全なスピードのコントロール
ロングターン				緩斜面 回転数指定なし 約30mX80m		・安定したボード操作 ・バランス ・安全なスピードのコントロール
ミドルターン				緩斜面 約20mX80m		・安定したボード操作 ・小さ目のターン弧 ・安全なスピードのコントロール
ショートターン			中斜面 約10mX100m			・リズム ・バランス ・スピードコントロール ・左右均等なターン弧
カービングターン ロング			中斜面 4~5回転 約30mX100m			・安定した全体のフォーム ・適切な荷重と切り替え ・適切なポジショニング ・左右均等なターン弧
カービングターン ショート		中斜面 約10mX100m				・確実な雪面グリップ ・安定したスピードのコントロール ・適切な荷重、抜重 ・左右均等なターン弧
ベーシックカーブ ロング	中斜面 4回転 約30mX100m	中斜面 4~5回転 約30mX100m				・安定した全体のフォーム ・スムーズで適切な上下運動 ・適切なポジショニング ・左右均等なずれの少ないターン弧
ベーシックカーブ ショート	中斜面 約10mX100m					・確実な雪面グリップ ・安定したスピードのコントロール ・タイミングの合った上下運動 ・左右均等なターン弧
フリーライディング	中急斜面 約30mX200m	中急斜面 約30mX200m				・斜面状況に合ったボードコントロール ・流れの良い運動と滑走 ・複数の滑走技術を組み合わせた演技構成